

パーキンソン病 症状チェックシート

監修 順天堂大学大学院医学研究科神経学 教授 服部 信孝 先生

制作協力 一般社団法人全国パーキンソン病友の会

パーキンソン病患者さんのための 症状チェックシート

お名前

記入日

年

月

日

前回の通院時から発現した症状にチェックを入れて、医師とのコミュニケーションツールとしてご活用ください。

記入方法・使い方

- ご自身に発現している症状をすべてチェックしてください。
- 症状の判断は薬の服用の有無に関係なく、最も悪い時の状態を記入してください。
- 最も悪い症状を3つ選んで、症状を○で囲むなどしてわかるようにしてください。

非運動系症状

自律神経症状

- ☐ 便秘
- ☐ 排尿障害
(尿漏れ、夜間に何度もトイレに起きる)
- ☐ 起立性低血圧(立ちくらみ)
- ☐ 発汗障害(汗をかきやすい、かきにくい)
- ☐ その他の自律神経症状
()

精神症状・睡眠障害

- ☐ 睡眠の障害
(日中うとうとする、
突発的に眠る、よく眠れない)
- ☐ 強いこだわり
同じことを繰り返してしまう
- ☐ 無感情(物事に対して興味や関心がない)
- ☐ 抑うつ
- ☐ 疲労

その他の非運動系症状

- ☐ やせ
- ☐ 嚥下障害(飲み込みにくい)
- ☐ 腰痛・筋肉痛
- ☐ 痛みを伴う痙攣
- ☐ 体性感覚障害(体や手足の痛み)
- ☐ においの障害
- ☐ 味覚の障害

パーキンソン病

- ☐ 振戦(ふるえ)
- ☐ 強剛(筋肉が固い)
- ☐ 寡動・無動(動きにくい)
- ☐ 姿勢反射障害(転びやすい)

4大症状

- ☐ 手指の変形
- ☐ 五十肩
- ☐ 字が徐々に小さくなる
(書きにくい)
- ☐ 声がでにくい

その他の運動系障害

- ☐ 前かがみ・腰曲がり
- ☐ 体が横に曲がる
- ☐ 首下がりがり
- ☐ すくみ足
- ☐ 突進・加速歩行(歩くと早足になる)
- ☐ むずむず脚
- ☐ 目が開きにくい

姿勢障害

運動系症状

薬剤服用に伴う症状

- ☐ 幻覚(幻視・幻聴)
- ☐ ジスキネジア

他記入欄

参考)
日本神経学会 監. パーキンソン病診療ガイドライン作成委員会 編. パーキンソン病
診療ガイドライン2018, 医学書院, 2018, pp2-17.
山本光利 編. GP・レジデントのためのパーキンソン病テキストブック. アルタ出版, 2012,
pp85-92, 94-100, 154-161, 171-177, 178-185, 228-235

監修 順天堂大学大学院医学研究科神経学 教授 服部 信孝 先生
制作協力 一般社団法人全国パーキンソン病友の会

MEMO

日常生活で気になる症状や、お困りの症状の記録にご活用ください。