

パーキンソン病の患者さんにお渡しください

ウェアリングオフ質問票

WOQ-9

9 項目の質問

監修

慶應義塾大学医学部神経内科 准教授
慶應義塾大学病院パーキンソン病センター

関 守信 先生

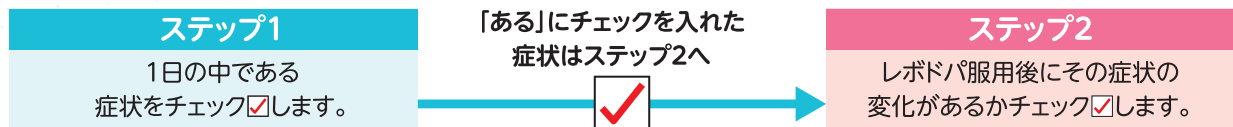
パーキンソン病の患者さんへ

ウェアリングオフチェック票

その症状の変化、ウェアリングオフかもしれません。
1日の症状をチェックしてみましょう(9項目)。

パーキンソン病は治療が長くなるにつれて、薬の効いている時間が短くなり、1日の中で症状が良くなったり悪くなったりといった変化がみられるようになります。1日の症状をチェックして、医師に伝えましょう。

記入日	年	月	日	お名前
-----	---	---	---	-----



パーキンソン病の症状		ステップ1		ステップ2	
		最近、1日の中でこれらの症状が		レボドパなど(パーキンソン病治療薬)を服用するとその症状は	
		ある	ない	飲めば軽くなる	飲んでも変わらない
1	ふるえる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	動作が遅くなる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	気分が変化する または落ち込む	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	体のどこかがこわばる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	するどい痛み または 長く続くにぶい痛み(鈍痛)がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	手先の細かい作業が うまくできない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	思考がまとまらない または頭の回転が遅い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	不安になる またはパニック状態になる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	筋肉がひきつる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ステップ2で「飲めば軽くなる」に1項目でもチェックが付く場合、ウェアリングオフが出現している可能性があります。

—記入後、必ず担当医にお見せ下さい—

近藤智善, 高橋一司, Brain and Nerve. 63(11): 1285-92, 2011

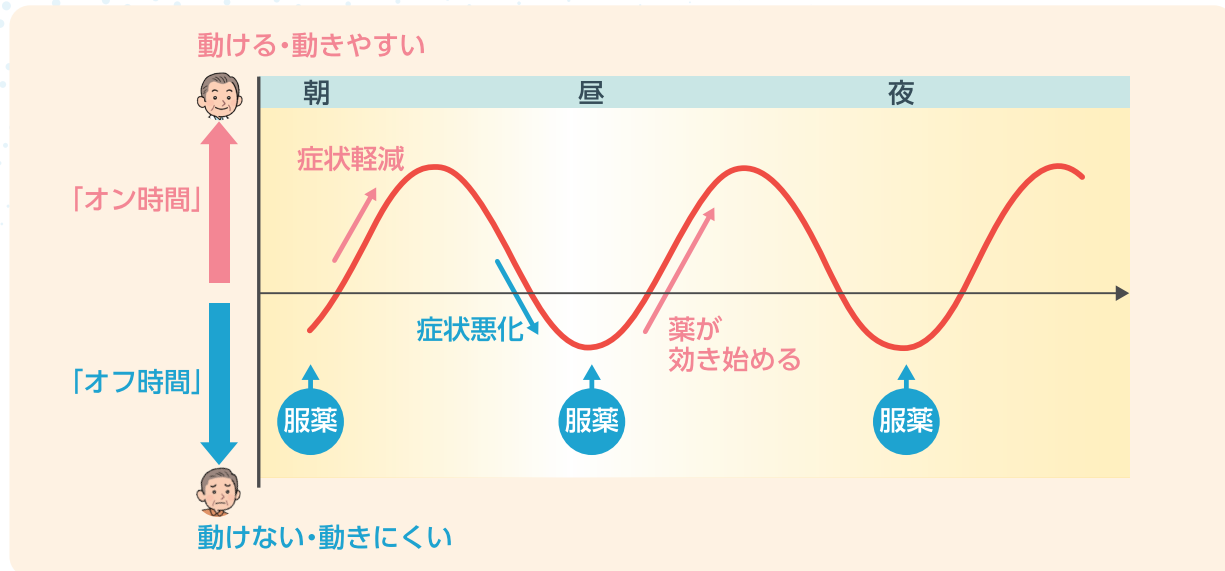
ウェアリングオフ症状をわかりやすく紹介する動画をご用意いたしました。この症状、もしかしたら?と思ったら、ぜひご覧になってみてください。



WOQ-9

ウェアリングオフってなに？

パーキンソン病の薬の効いている時間が短くなり、次の薬を飲む前に薬が切れた感じがすることがあります。このように症状が、良くなったり悪くなったりといった日内変動を示す現象をウェアリングオフと呼びます。こうした変化のあらわれる症状の種類や、変化のパターンには患者さんごとに個人差があります。



ウェアリングオフってどんな症状でみられるの？

「ふるえる」、「動作が遅くなる」、「体のどこかがこわばる」、「手先の細かい作業がうまくできない」、「筋肉がひきつる」などの運動症状のほかに、次のような精神症状や感覚異常などの非運動症状でもみられることがあります。

<非運動症状の例>

気分が変化する
または落ち込む



するどい痛み
または長く続くにぶい痛み
(鈍痛)がある



思考がまとまらない
または頭の回転が遅い



不安になる
または
パニック状態になる



ウェアリングオフ症状をわかりやすく紹介する動画をご用意いたしました。この症状、もしかしたら？と思ったら、ぜひご覧になってみてください。



WOQ-9

製造販売

ONO 小野薬品工業株式会社

〒541-8564 大阪市中央区久太郎町1丁目8番2号

文献請求および当社製品情報に関するお問い合わせ先 電話 0120-626-190
販売情報提供活動に関するお問い合わせ先 電話 0120-076-108